

2019.

Testnevelés érettségi témakörök

1. Az iskolai testnevelés célja és feladatai
2. Ókori és újkori olimpiák, magyarok az olimpiákon
3. A harmonikus testi fejlődés
4. Az egészséges életmód
5. A sport szerepe a személyiség fejlesztésében
6. A testi képességek és a teljesítmény
7. Atlétika
8. Gimnasztika
9. Torna
10. Labdajátékok (kosárlabda, röplabda, labdarúgás, kézilabda)
11. Sportjátékok összehasonlítása, testnevelési játékok
12. Úszás
13. Küzdősportok
14. Ritmikus gimnasztika
15. Természetben űzhető sportágak
16. Választható sportág bemutatása
17. Kiemelkedő magyar sportsikerek (múlt, jelen)

2019. január 04.

Németh Csilla

(ajánlott irodalom: Hogyan csináljam? Köntös Zoltánné Tóth Andrea, Dr. Reigl Mariann)